

El Lenguaje

IMPORTA

Hablemos de una manera que refleje la ciencia y demuestre respeto.

Cuando hablamos de salud mental...

	
<p>✓ Ella / él / ellos tiene / tienen _____ (por ejemplo, trastorno bipolar, demencia, anorexia nerviosa)</p>	<p>✗ Ella / él / ellos son / son _____ (por ejemplo, bipolar, demente, anoréxico)</p>
<p>✓ Persona viviendo con una enfermedad mental o con una condición de salud mental</p>	<p>✗ Loco, insano, insensato, lunático, mentalmente enfermo / discapacitado / dishabilitado, tiene un tornillo suelto, perdió sus canicas</p>
<p>✓ Experimentando una enfermedad mental</p>	<p>✗ Sufriendo / víctima de una enfermedad mental</p>
<p>✓ Murió por suicidio</p>	<p>✗ Cometió suicidio</p>
<p>✓ Intentó suicidarse</p>	<p>✗ Suicidio sin éxito</p>
<p>✓ Comportamiento habitual / típico</p>	<p>✗ Comportamiento normal</p>
<p>✓ Persona recibiendo servicios de salud mental</p>	<p>✗ Paciente / caso de salud mental</p>
<p>✓ Hospital psiquiátrico</p>	<p>✗ Institución mental, manicomio</p>
<p>✓ Tiene un trastorno por uso de sustancias / una adicción</p>	<p>✗ Es un adicto, narcómano, drogadicto, borracho, alcohólico</p>
<p>✓ Experimenta síntomas de psicosis</p>	<p>✗ Es psicótico</p>
<p>✓ Tiene una discapacidad intelectual o del desarrollo</p>	<p>✗ Es retardado / retrasado mental, lento</p>
<p>✓ Estudiante recibiendo servicios de educación especial</p>	<p>✗ Estudiante de educación especial</p>
<p>✓ Tiene una lesión cerebral</p>	<p>✗ Tiene daño cerebral</p>
<p>✓ Me molesta / me irrita</p>	<p>✗ Me vuelve loco</p>
<p>✓ Me gusta el orden y la organización</p>	<p>✗ Soy tan TOC</p>
<p>✓ Me siento muy triste / triste por esta situación</p>	<p>✗ Estoy tan deprimido</p>
<p>✓ Tengo problemas para concentrarme</p>	<p>✗ Soy tan TDAH</p>
<p>✓ He notado que últimamente exhibes un cambio de humor frecuente</p>	<p>✗ Eres tan bipolar</p>

Sources:
 • Hogig Foundation for Mental Health
 • "Ten Commandments for How to Talk About Mental Health." David Susman, Ph.D. Psychology Today.
 • "It's Time To Stop Using These Phrases When It Comes To Mental Illness." Erin Schumaker. American Psychiatric Association, The Huffington Post.
 • "What is mental health stigma?" Rachel Pappal. Jordan Parco Foundation.



Visite nuestro sitio web: www.DrugFreeBroward.org